

# 桃園縣祥安國小九十九學年六年級學生心肺復甦術訓練實施計畫

一、依據：桃園縣 99 年度學校衛生保健工作計畫辦理。

二、目的：

- (一) 推動六年級學生具備基本急救概念。
- (二) 增進學校學生對心肺復甦術認知與知能，有效處理意外事故，確保全校師生安全。
- (三) 提升學校學生事故傷害之處理知能，降低傷害程度。
- (四) 建立校園緊急傷病急救處理機制。

三、目標：

- (一) 能了解生命之鏈的各個環節。
- (二) 能判斷正確的時機打電話給 119。
- (三) 能正確的執行單人或雙人心肺復甦術。
- (四) 能正確的執行呼吸道異物梗塞清除。
- (五) 提昇學生在執行心肺復甦術時常見問題的處理能力。

四、訓練日期：100 年 4 月 29 日（星期五）13:10~15:30。

五、訓練對象：本校六年級學生。

六、訓練地點：本校視聽館及活動中心

七、訓練課程：心肺復甦術（CPR）課程。每位學生必需實際操作演練急救過程，並以 2005 年 11 月版 CPR 為教材。

八、訓練方式：採階梯式以及同儕輔助教學方式。

九、登錄、師資及證照：

登錄：凡接受急救研習之學生名單皆要配合登錄至急救教育網路登錄系統（登錄網址為：[www.cpr.org.tw](http://www.cpr.org.tw)）。

講師：邀請具有衛生署急救教育推廣與諮詢中心核發之指導員合格證書者擔任；本次擬由本校志工劉珮臻（前雙和醫院護理師）擔任講師、護理師擔任助教。

證照：研習需經筆試及技術演練測驗，成績及格者始發給證書。

十、課程表：

(一) 技術練習部分：

班級	時間	內容	地點
六甲	3/14 - 3/18	1.暢通呼吸道 2.檢查呼吸 3.口對口人工呼吸 4.胸部按壓 30 次	團輔室
六乙	3/21 - 3/25		團輔室
六丙	3/28 - 4/1		團輔室
六丁	4/5 - 4/8		團輔室
六戊	4/11 - 4/15		團輔室

(二) 課室課程部分：

時間	活動內容	地點	備註
13:10~13:15	報到	視聽館	1. 請班級老師務必到場協助相關事宜
13:15~13:50	心肺復甦術課程簡介、課前評量及操作示範		
14:00~14:40 六甲、六乙、六丙	實際操作演練急救過程以及課後評量	活動中心	2. 實際操作分兩梯次進行。
14:50~15:30 六丁、六戊			

十一、研習經費預算(健康促進學校計劃補助)

講師鐘點費：2400 元 (600\*4 節)

材料費：酒精棉片、3×3 滅菌紗布塊 1000 元。

經費合計：3400 元。

十二、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

健康中心：

衛生組：

主任：

主計：

校長：